



TEAM COOKING

Si è pensato di usare la formazione esperienziale in cucina, ovvero facendo vivere in prima persona delle vere e proprie **situazioni create ad hoc** ai partecipanti.

Infatti, il fascino delle esperienze vissute, le emozioni generate e condivise, il coinvolgimento multisensoriale e il clima di interazione e scambio con gli altri, creano un insight che consente di sviluppare consapevolezza di sé, grazie alla quale il partecipante è protagonista, vive il momento con tutti i sensi, prova emozioni intense, sviluppa un'interazione forte con i colleghi e apprende divertendosi.

Quindi facilitiamo l'abilità di **costruire e mantenere una team di eccellenza**, attraverso l'esperienza in prima persona, coinvolgendo emozioni e sensazioni.

L'obiettivo di un intervento di questo genere, è quello di far conoscere in maniera profonda le persone che costituiscono o costituiranno un gruppo di lavoro. **Miriamo a creare la relazione, la collaborazione, la fiducia reciproca e motivare il gruppo verso l'obiettivo in maniera coesa ed integrata.**

In situazioni come questa, emergono altri fattori da fortificare quali la comunicazione, la creatività, l'ascolto e l'empatia, fino a dare fiducia attraverso la delega. In questo contesto emergerà la leadership.